

Doodzieke Ken (26) wil lotgenoten helpen via Kankerpraat

Praten over kanker. Het klinkt gemakkelijker dan het voor veel mensen is. Ken Driessen (26) uit Horst, zelf kankerpatiënt, heeft om die reden stichting Kankerpraat opgericht. „Een luisterend oor kan mensen helpen.”



Ken Driessen (26) uit Horst: „Ik heb eigenlijk nooit gevraagd hoelang ik nog te leven heb. Daar wil ik me ook niet op focussen.”

FOTO JEROEN KUIT

HORST
DOOR ERIC SEUREN

Ken Driessen is zestien jaar oud als hij heftige buikpijn krijgt. Met name eten is een drama. Op die momenten slaat de pijn onmiddellijk en keihard toe. De Horstenaar blijkt een ontsteking aan de alvleesklier te hebben. Niks ernstigs; het valt snel te verhelpen, is de gedachte dan nog. De buikpijn blijft echter steeds opnieuw terugkomen. Soms zelfs zo heftig dat Driessen opgenomen moet worden in het ziekenhuis. Hier begint de achterdocht te groeien. Hoe kan een verder gezonde jongeman steeds weer aan een ontstoken alvleesklier komen? In 2018, vijf jaar na de eerste klachten, wordt duidelijk wat er aan de hand is nadat er uitzaaiingen in de lever zijn gevonden: Driessen heeft een neuro-endocriene tumor in zijn alvleesklier, een zeer zeldzame vorm van kanker.

Operaties

De Horstenaar ondergaat in de jaren die volgen een inwendige bestralingsbehandeling en twee zware operaties. Bij de eerste worden de tumor en de ontsteking in zijn alvleesklier verwijderd. De tweede is een levertransplantatie, waarbij het deel van de lever met uitzaaiingen wordt vervangen

door een deel van de gezonde lever van zijn zus.

Beide operaties zijn succesvol, maar in het voorjaar van 2022 is er desondanks opnieuw slecht nieuws: er zijn nieuwe uitzaaiingen ontdekt. In de longen. Op het bot in zijn linkerheup. En ook de alvleesklier is weer onrustig. Uitzicht op genezing is er daardoor niet meer. Met een vierwekelijkse injectie met medicatie worden de tumoren geremd, maar er komt een moment dat die injecties niet meer helpen. „Daarna zijn er nog drie behandelingen mogelijk. Elke is weer een stuk zwaarder en een aanslag op de kwaliteit van leven”, legt Driessen uit. „Mijn toekomstperspectief? Dat weet ik niet. Ik heb eigenlijk nooit gevraagd hoelang ik nog te leven heb. Daar wil ik me ook niet op focussen. Misschien kan ik het veel langer dan gemiddeld volhouden, maar zeker is dat er voor mij geen oude dag zal komen.”

Realisme

Driessen windt er geen doekjes om, heeft door alle ups en downs geleerd realistisch te zijn. „Natuurlijk heb ik ook hoop en is er emotie, maar realisme hebben en behouden is zo belangrijk. Het helpt je een slechte dag te relativëren, want er komen ook weer betere aan. Ook zorgt het dat je slecht nieuws beter kunt verwerken, omdat je hebt geaccepteerd dat

“

Misschien kan ik het veel langer dan gemiddeld volhouden, maar zeker is dat er voor mij geen oude dag zal komen.

Ken Driessen

het nu eenmaal kan gebeuren.” Het zijn inzichten die Driessen door al zijn ervaringen heeft opgedaan. Achteraf gezien had hij daar eerder hulp en steun bij willen hebben. Het was voor de 26-jarige Horstenaar reden om een podcast te beginnen waarin hij in gesprek ging met lotgenoten en naasten van lotgenoten. Om inzichten te bieden, maar ook om net die ene lotgenoot te bereiken die er wat aan heeft. „Het geeft zoveel ruimte in je hoofd als je over je ervaringen praat. En andersom. Een luisterend oor kan mensen helpen. Veel lotgenoten willen ook wel praten, maar je ziet dat ze niet altijd in de gelegenheid zijn om dat in hun omgeving te doen en dat de drempel om daarvoor bij een professional aan te kloppen heel hoog is. Ik ken een jongen van dertig, nu genezen van kanker, die nu met depressies worstelt omdat hij het er, toen hij 21 jaar was, niet met vrienden over kon hebben.”

Kankerpraat

Driessen heeft om die reden met twee van zijn vrienden afgelopen november stichting Kankerpraat opgericht. Doel van de stichting is net als de podcast lotgenoten – ook zij die allang weer beter zijn – te helpen. „Mensen kunnen zich bij ons melden, worden gekoppeld aan een lotgenoot – onder wie ikzelf – en kunnen een goed gesprek voeren. Wat er wel en niet

besproken wordt, beslist de persoon. Ook of er nog een volgend gesprek nodig is. En mocht er behoefte zijn aan meer professionele zorg, dan helpen we daar ook aan mee.” De stichting is er niet alleen voor mensen met kanker, maar ook voor hun naasten. „Die worden zo vaak vergeten”, zegt Driessen. „Ik krijg bijvoorbeeld altijd de vraag hoe het met mij gaat. Mijn vriendin is dan vaak bij me, maar die vraag krijgt zij nooit. Terwijl juist zij het ook zwaar heeft met de situatie. Ze heeft continu met mijn ziekte te maken en heeft daardoor ook haar verhaal, haar ervaringen en haar zorgen.”

Lex Uiting

De eerste aanmeldingen druppelen al binnen bij de stichting, maar er moet nog wel aan de naamsbekendheid worden gewerkt. Zo gaat de Horstenaar zaterdag voor publiek in gesprek met televisiepresentator en zanger Lex Uiting bij sport- en evenementenlocatie BreakOut in Horst. Daarnaast hoopt hij nieuwe vrijwilligers te vinden en ziekenhuizen zover te krijgen dat ze patiënten wijzen op het bestaan van zijn stichting. „Bij VieCuri in Venlo is er al positief op gereageerd.” Ondertussen moet Driessen

“

Het geeft zoveel ruimte in je hoofd als je over je ervaringen praat. En andersom. Een luisterend oor kan mensen helpen.

Ken Driessen

ook aan zichzelf blijven denken. Het gaat nu naar omstandigheden goed, maar het kan zo omslaan. Zelf is hij vooral begaan met het lot van anderen. Hoe gaan zij na zijn dood verder? Hoe gaat de stichting verder? En boven alles, hoe gaat zijn vriendin straks door?

Huisje

„We wilden samen een leven opbouwen, maar dat kan niet meer. En terwijl onze vrienden, haar vrienden, straks allemaal bezig zijn met hun huis, hun carrière en wellicht kinderen krijgen, heeft zij dat straks allemaal niet. Dat is nu een grote angst van mij. En ja, dat is realistisch, al houd ik hier wel hoop vast. Hoop dat we de kans krijgen om samen een huisje te kopen. Het hoeft niet eens groot of bijzonder te zijn, maar dan heeft mijn vriendin straks iets wat van haarzelf is.”

Aanstaande zaterdag, Wereldkankerdag, gaat Lex Uiting in gesprek met Ken Driessen. Plaats van handeling is BreakOut aan de Venrayseweg 116 in Horst. Toegang is gratis. Aanvang: 15.00 uur. Meer informatie over stichting Kankerpraat is te vinden op de website www.kankerpraat.nl.